

DE INVLOED VAN HET METAGEHEUGEN OP DE LEEFTIJDGERELATEERDE GEHEUGENPRESTATIE

Het Metageheugen als Mediator van Leeftijdsgerelateerde Achteruitgang in het Geheugen bij Ouderen

Metamemory as a Mediator of Age-related Decrease of the Memory in Elderly

Danielle Parker

Open Universiteit

Naam: Danielle Parker

Studentnummer: 850593104

Cursusnaam en –code: Empirisch afstudeeronderzoek: scriptie klinische psychologie S59317

Begeleider: Dr. E. Simon

Tweede beoordelaar: Dr. W. Waterink

Inleverdatum: 25 januari 2013

*Vaak nog lijdt de mens het meest,
van het lijden dat hij vreest.*

Nicolaas Beets

Samenvatting

In dit onderzoek is onderzocht welk effect het metageheugen heeft op de leeftijdsgerelateerde achteruitgang van de geheugenprestatie bij ouderen. Daarnaast is onderzocht of de onderdelen geheugeneigeneffectiviteit en geheugenangst een effect heeft op deze relatie. Er is gebruik gemaakt van secundaire data van een onderzoek naar het geheugen. De data bestond uit de Metememory in Adulthood Questionnaire (MIA) en de 15 Woordenleertest (15WLT). Uit de correlatiematrix is naar verwachting gebleken dat er significant verband is tussen leeftijd en de geheugenprestatie bij ouderen. Daarnaast is gebleken dat het metageheugen, de geheugeneigeneffectiviteit en geheugenangst significant correleert met zowel leeftijd als de geheugenprestatie. Uit de hiërarchische regressieanalyse zijn in tegenstelling tot de verwachting geen mediatie-effecten gevonden op de leeftijd-geheugenprestatie relatie. In de discussie wordt hier een mogelijke verklaring voor gegeven. Ook wordt er in de discussie kritisch gekeken naar het huidige onderzoek en worden er aanbevelingen gedaan voor toekomstig onderzoek.

Summary

This study aims to gain insight in the age-memory decline relationship and examines the influence of metamemory on this relationship at elderly age. This study also investigates whether memory self-efficacy and memory anxiety have an effect on this relationship. This study made use of secondary data, which existed of the Metamemory in Adulthood Questionnaire (MIA) and the 15WLT. As expected of the correlationmatrix analyses shows that there is a significant relation between age and memory decline. The results also show that metamemory, memory self-efficacy and memory anxiety were significantly related to age as well as memory decline. Following, this study didn't confirm mediation effects on the age-memory correlation according to the hierarchic regression analysis. A possible explanation is

given for this in the discussion section. And final, a critical review on the present study and recommendations for future research is given in the discussion section.